



Naturheilverein Mosbach e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund

PROGRAMM 2026

Was uns wichtig ist



Liebe Mitglieder und Freunde unseres Vereins!

Das Jahr 2025 geht für den *Naturheilverein Mosbach e.V.* sehr erfreulich zu Ende. Wir konnten letztes Jahr 4 neue Frauen für die Arbeit in unserem Verein gewinnen, die sich von Anfang an sehr engagiert einbrachten.

Zudem lassen sich 3 von unseren aktiven Mitgliedern beim *Deutschen Naturheilkundebund (DNB)* zum *Naturheilkundeberater* ausbilden.

Viele Menschen haben sich an unseren Angeboten 2025 erfreut und bereichert. Das neue Veranstaltungszentrum *Mona Lisa* wurde sehr gut angenommen.

Nun schau Dir unser neues Jahresprogramm 2026 an. Wir bieten Dir wieder umfangreiche Themen zur Gesundheitsprävention an und Anregungen, um Krankheiten auf natürliche Weise zu heilen und/oder verstehen zu können.

2026 wird der *Naturheilverein Mosbach e.V.* mehr in der Öffentlichkeit präsent sein: Wir beteiligen uns an Aktivitäten der *Stadt Mosbach* (z.B. Kräutermarkt etc.) und nehmen auch an der Fortbildung zum Gesundheitsberater in Mosbach teil.

Wir bleiben am Ball: Die Gesundheit ist unser höchstes Gut, und es liegt in unserer Verantwortung, sie zu schützen und zu fördern. Wir möchten einen Beitrag für ein glückliches Leben in Gesundheit und Vitalität leisten.

Nimm Deine Gesundheit selbst in die Hand. Es wird Dich beflügeln.

Euer Team des Naturheilvereins Mosbach e.V.



Inhaltsverzeichnis

Januar 2026

- 10.01.26 Taijiquan/QiGong
Regina Egenberger Seite 05
- 27.01.26 Wege zur inneren Balance und Klarheit
Viktoria Pavlovic Seite 06

Februar 2026

- 11.02.26 Klang, der gut tut – Musik neu erleben
Jan Mark Eckert Seite 07
- 26.02.26 Raus aus der Stressfalle
Sonja Hilsenbek Seite 08

März 2026

- 13.03.26 Jahreshauptversammlung
NHV Mosbach Seite 09
- 21.03.26 Neckarsteigwanderung
Gabriele Landauer Seite 10

April 2026

- 15.04., 29.04., 06.05. und 13.05. 2026
Gehmeditation
Cornelia Schulz Seite 11
- 17.04.26 Die 5 biologischen Naturgesetze
Vortrag: *Armin Marx* Seite 12
- 26.04., 04.07., 26.09. und 13.12. 26
Waldpädagogische Angebote für Kinder
Alexandra Bender-Bauer Seite 13

Mai 2026

- 09.05.26 Die 5 biologischen Naturgesetze
Workshop: *Armin Marx* Seite 12
- 12.05.26 Wie man Eltern und Kinder stärkt,
Mit Humor, Herz und Vertrauen -
So kann Erziehung Spaß machen
Jan Uwe Rogge Seite 15
- 17.-21.05.26 Malworkshop in Andalusien
Monika Kretz Seite 16

Juni 2026

- 27.06.26 Mama-Oase: Wohlfühlvormittag für
junge Mütter
Meike Gronberg und Anja Siegel
Seite 17

Inhaltsverzeichnis

Juli 2026

- 04.07.26 Teilnahme: Kräutermarkt, 9:00–16:00 Uhr
Aktive NHV Seite 18
- 16.07.26 Hydrolate - Herstellen von Pflanzenwässern
Regina Binkele Seite 19

September 2026

- 22.09.26 Vitamin D
Marcel Müller Seite 21

Oktober 2026

- 16.-17.10.26 Ayurveda-Workshop
Sonja Hilsenbek Seite 22

November 2026

- 07.11.26 Die Kraft unserer Ahnen und Herkunftsfamilie
Sonja auf dem Berge Seite 23

- Mitgliedsantrag und Infos zum Verein** Seite 25

Dezember 2026

- 21.12.26 Beginn der Rauhnächte
Regina Feil Seite 28

- Vorstand NHV Seite 29

- Aktive Seite 30

- Service des Deutschen
Naturheilbundes (DNB) Seite 31

- In eigener Sache Seite 32

**Hier findet Ihr unser gesamtes Programm
2026 im Internet:**
www.naturheilverein-mosbach.de



Neue Räumlichkeiten

Seit Januar 2025 ist der **Naturheilverein Mosbach e.V.** in den Räumem von *Mona Lisa Mosbach e.V., Alte Turnhalle, Neckarelzer Str. 3/1, 74821 Mosbach* zu Hause (neben des Landratsamtes, direkt an der Bushaltestelle). Wir fühlen uns dort sehr wohl. Im Parkhaus nebenan ist abends das Parken kostenlos möglich.

Workshop



Taijiquan/QiGong

Regina Egenberger

Taiji fördert die körperlich/seelische Gesundheit, die Resilienz, die Beweglichkeit und steigert das Leistungsvermögen.

Mit langsamen fließenden Bewegungen stellt sich nach den ersten Übungseinheiten ein positives Körpergefühl ein, das die Beweglichkeit sowie die Körperhaltung nach und nach verbessert, Freude und Wohlbefinden schenkt sowie bestehende Beschwerden lindern kann. Der Atem beruhigt sich wie von selbst. Innere Ruhe und Ausgeglichenheit sind die Folge, Herzschlag und Kreislauf regulieren sich.

Zur Basis gehören Übungen des stillen QiGong zur Wahrnehmung. Diese sind essentiell für die meditative Entwicklung der Achtsamkeit für den eigenen Körper.

Vorbereitende Übungen dienen der Bewegungsabläufe für QiGong in Bewegung. Hierzu gehören u.a. die Bewegungsformen des Taijiquan.

Möchtest du ein Übungssystem kennen lernen, das sich von westlichen Sportaktivitäten unterscheidet, ohne Altersgrenze und Fitnessvoraussetzung? Hier kannst du dich neu kennenlernen.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung und Matte.

Getränke wie Wasser und Tee und kleine Snacks sind inbegriffen. Es wird eine Mittagspause geben, in der es eine vegetarische Suppe für 5.- Euro gibt.

Datum: Samstag, 10.01.2026

Ort: Sängenheim im Stadtgarten, 74821 Mosbach

Uhrzeit: 10:00 Uhr - 17:00 Uhr

Kosten: 50 EUR für Gäste, 45 EUR für Mitglieder,
Behinderte und Schüler

Anmeldung: bis 07. Januar 2026 bei
Monika Kretz Tel. 06261 64154



Wenn wir uns von unseren Träumen leiten lassen, wird der Erfolg all unsere Erwartungen übertreffen.

Henry David Thoreau

Vortrag



Weg(e) zu innerer Balance und Klarheit

Viktoria Pavlovic geprüfte und zertifizierte Geistheilerin

Geistiges Heilen neu erleben und verstehen

Sie suchen neue Wege zu mehr Wohlbefinden?

Erfahren Sie, was wirklich hinter Blockaden, Stress oder wiederkehrenden Mustern steckt.

Unser Energiesystem – mit Chakren, Feldern und Meridianen – beeinflusst Gesundheit, Emotionen und Lebensqualität nachhaltig. Entdecken Sie, wie geistiges Heilen wirkt, was Blockaden bedeuten und wie Sie selbst mehr Energie, Ruhe und Klarheit gewinnen.

- Was Sie erwartet:
- Einführung in energetisches Heilen
- Chakren, Meridiane & Energiefluss
- Gedanken als Schlüssel zur Gesundheit
- Neue Sicht auf Krankheit & Veränderung



Für alle, die mehr über sich selbst erfahren und bewusst neue Wege gehen möchten. Bewusst, selbstverantwortlich, klar. Ein Abend, der bewegen kann.

Datum: Dienstag, 27.01.2026

Ort: Mona Lisa Mosbach e.V., Alte Turnhalle,
74821 Mosbach, Neckarelzer Straße 3/1

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Kosten: 8,50 € für Gäste

6,00 € für Mitglieder, Behinderte und Schüler

Praxis für Körper, Geist und Seele

Viktoria Pavlovic
Humanenergetikerin

Für ein Leben, wie Du
Es Dir wünschst!



☎ 0152 04552487

✉ info@viktoria-pavlovic-geistheilung.de

🌐 www.viktoria-pavlovic-geistheilung.de



Immenweg 1
74855 Haßmersheim-Hochhausen

Vortrag/Workshop



Klang, der gut tut – Musik neu erleben

Jan Mark Eckert

Erleben Sie, wie Klang Ihr Wohlbefinden berührt. Die NWS Naturwirschall-Technologie schafft eine Atmosphäre von Ruhe, Klarheit und

Harmonie.

Musik wird nicht nur gehört, sondern gespürt. Der Raum füllt sich mit lebendigem, sanftem Klang, der entspannt, belebt und innere Balance schenkt.

Wie in der Natur verteilt sich der Ton frei im Raum – ohne Härte, ohne Druck – Klang ohne anzuecken.

Lassen Sie sich entführen in eine Welt des Hörens, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Freuen Sie sich auf eine geführte Meditation, bei der Klang und Achtsamkeit verschmelzen.

Ein Abend zum Entspannen, Lauschen und Auftanken. Ein Erlebnis für Sinne, Ruhe und Lebensfreude. Klang, der gut tut – Harmonie, die man fühlen kann.



Datum: Mittwoch, 11.02.2026

Ort: Mona Lisa Mosbach e.V., Alte Turnhalle,
74821 Mosbach, Neckarelzer Straße 3/1

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Kosten: 15,00 € für Gäste
12,00 € für Mitglieder, Behinderte und Schüler



Vortrag



Raus aus der Stressfalle

Sonja Hilsenbek, Diplom Ayurveda Spezialistin und Gesundheitspädagogin

Balance von Körper, Geist und Seele
Ayurvedische Psychologie für Vitalität,
Gesundheit und Erfolg.

Stress, innere Unruhe und mentale Erschöpfung gehören heute zu den größten Herausforderungen im Berufs- und Privatleben. Sie rauben Energie, Lebensfreude und wirken sich langfristig auf Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Erfolg aus.

Die Ayurvedische Psychologie bietet hier einen ganzheitlichen Ansatz: Sie zeigt Wege, wie wir Geist und Emotionen verstehen, ausbalancieren und in Einklang mit unserer Lebensenergie bringen können. Durch die Jahrtausende alte Weisheit des Ayurveda lernen wir, wie sich Gedanken und Gefühle auf den Körper auswirken – und wie wir mit einfachen, alltagstauglichen Methoden innere Stabilität, Resilienz und Lebensfreude zurückgewinnen.

Inhalte des Vortrags:

Stress verstehen – wie die Bioenergien Vata, Pitta, Kapha unser Denken und Fühlen prägen.

Resilienz-Strategien aus der Ayurvedischen Psychologie
innere Klarheit und Vitalität.

Wege, wie Geist und Körper sich gegenseitig stärken.

Datum: Donnerstag, 26.02.2026

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Ort: Mona Lisa Mosbach e.V., Alte Turnhalle,
74821 Mosbach, Neckarelzer Straße 3/1

Kosten: 8,50 € für Gäste

6,00 € für Mitglieder, Behinderte und Schüler



In eigener Sache

Jahreshauptversammlung

Am Freitag, 13.03.2026, findet um 19:00 Uhr unsere dies-jährige Jahreshauptversammlung statt.

Die Räumlichkeiten entnehmt bitte unserer Einladung und der Presse. Neuigkeiten gibt es auch immer aktuell auf unserer Internetseite.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme. Auf neue Ideen sind wir gespannt. Alle Mitglieder erhalten wie immer eine persönliche Einladung per Post.

Anmeldungen unter der Telefonnummer 06261 9377802.

Euer Team des Naturheilvereins Mosbach e.V.



MONIKA KRETZ

Auftragsmalerei
Malkurse

06261-64154
info@monikakretz.de
www.monikakretz.de



Es ist menschlich, über etwas verärgert zu sein, aber es ist nicht recht, in diesem Ärger zu verharren.

Vincent van Gogh

Wanderung



8. Etappe Neckarsteig von Neckarsteinach nach Neckargemünd

Gabriele Landauer, Naturpark Guide

Bewegung – Natur und Kultur

Nach der erfolgreichen, schönen Neckarsteig-Wanderung 2025 beginnt unsere vorletzte Neckarsteig-Tour mit Naturpark Guide Gabriele Landauer am Bahnhof Neckarsteinach und führt zunächst über den Neckar, bergauf über einen Laub-Mischwald zum malerisch gelegenen Dilsberg. Wir machen dort einen Rundgang um die Festungsanlage und den idyllischen kleinen Gassen weiter zum Brunnenstollen und von dort abwärts nach Neckargemünd. Eine Einkehr ist nach Absprache vorgesehen.

Wanderstrecke: ca. 10-11 km, Höhenmeter ↑350, ↓ 350 m

Wanderzeit: ca. 5 Stunden; Wege und Pfade mit schönen Ausblicken und gut zu begehen.

Treffpunkt: Samstag, 21.03.2026; 9.45 Uhr am Bahnhof Mosbach (Baden), S1

Abfahrt: 10.05 Uhr S 1 nach Neckarsteinach (vorbehaltlich Fahrplanänderung); Zustieg an der Strecke möglich.

Start in Neckarsteinach ca. 10.45 Uhr

Teilnahme: für Mitglieder und interessierte Wanderbegeisterte auf eigene Verantwortung.

Voraussetzung: gute Kondition und Wanderschuhe, evtl. Wanderstöcke, wetterfeste Kleidung, Vesper, Getränke.

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr - 18:00 Uhr

Kosten: Fahrtkosten zuzüglich 8,00 € Teilnahmegebühr für Mitglieder; Gäste 10,00 €.

Anmeldung: Gabriele Landauer: Tel. 06261 35949
Mareike Ühle: Tel. 06261 36972



Meditation



Gehmeditation – Manifestieren in Bewegung

Cornelia Schulz, seit 30 Jahren aktives Mitglied beim Naturheilverein

Schritt für Schritt in Verbindung mit Dir und Deiner Vision.

Meditation muss nicht immer im Sitzen und in stiller Umgebung stattfinden. Bei der achtsamen Gehmeditation verbinden wir uns mit uns selbst und der Energie der Manifestation. In bewusster Bewegung treten wir in Kontakt mit unserer inneren Ausrichtung und senden klare Signale an unseren Körper, Geist und das gewünschte Leben. Manifestieren bedeutet, dass die inneren Wünsche oder Ziele so klar und kraftvoll in Dir entstehen, dass sie sich schließlich im Außen verwirklichen (lassen).

Gemeinsam begeben wir uns auf den Weg – und doch geht jede/r die gleiche Strecke für sich im eigenen Rhythmus. Über den eigenen Kopfhörer lauscht jede/r für sich einem gesprochenen Meditationstext. Die Worte führen in die Verbindung mit dir selbst, umgeben von der Natur. Deine Gedanken werden sanft gelenkt und dürfen sich frei entfalten für dein eigenes manifestieren.

Wir treffen uns am Startpunkt, um mit ein paar einfachen Atem- und Körperübungen bewusst im Moment anzukommen. Die anschließende ca. halbstündige Meditationsstrecke enthält Pausen zum Innehalten und in die Tiefe zu gehen. Am Ende finden wir uns wieder zusammen und lassen die Erfahrung ausklingen. Gesamtdauer ca. 1 Stunde.

Datum: Mittwochs am 15.04., 29.04., 06.05. und 13.05.2026. Die Teilnahme ist auch an einzelnen Terminen möglich.

Uhrzeit: jeweils 17:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Ecke Wasemweg/Eisweiher gegenüber dem Technischen Rathaus in Mosbach

Wichtig: Bitte bringe die für Dich passenden Kopfhörer mit, trage festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung.

Kosten: Freiwillige Spende vor Ort

Anmeldung: bis 10.04.26 bei Cornelia Schulz, Tel. 06261 17732

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich, um die Handynummern auszutauschen. Der Meditationstext wird per WhatsApp oder Signal übermittelt.



Vortrag und Workshop



Die „5 Biologischen Naturgesetze“

Armin Marx, Gesundheitsberater

Die durch den deutschen Arzt Dr. Ryke Geerd Hamer entdeckten „5 biologischen Naturgesetze“ eröffnen uns einen ganz neuen Ansatz in Bezug auf die Auslösung von Krankheiten und körperlichen Symptomen.

Während die klassische Schulmedizin davon ausgeht, dass Krankheit durch defekte Gene oder Ansteckung verursacht wird, hat Dr. Hamer ein ganzheitliches, naturwissenschaftliches System entdeckt, das uns Ursache und Verlauf aller psychischen, neurologischen und körperlichen Symptome bzw. Krankheiten erklärt.

In Selbsterfahrung (als Krebskranker) entdeckte er, dass jedes Symptom/jede Krankheit von einem biologischen Konflikt ausgelöst wird. Die angebliche Krankheit ist eine biologische Reaktion des Gehirns und Teil eines Überlebensprogramms unserer Spezies. Hierbei wird der Schleier in Bezug auf die Funktionsweise der menschlichen Biologie gelüftet.

Die Stimmigkeit der Gesetzmäßigkeiten hat der Referent inzwischen vielfach in Selbsterfahrung bzw. an Klienten, Freunden und Bekannten feststellen dürfen. Geeignet sind die „5bN“ für alle gesundheitsbewussten Menschen, die Eigenverantwortung übernehmen möchten.

In einem Basisvortrag werden die Grundzüge der „5bN“ vermittelt. Im darauf folgenden Workshop werden die Erkenntnisse, vor allem anhand von Beispielen, vertieft und auch auf die Therapie eingegangen.

Vortrag: Freitag, 17.04.2026

Ort: Mona Lisa Mosbach e.V., Alte Turnhalle,
74821 Mosbach, Neckarelzer Straße 3/1

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Kosten: 8,50 € für Gäste
6,00 € für Mitglieder, Behinderte und
Schüler

Workshop: Samstag, 09.05.26

Ort: Gewölbekeller Schloß,
Mosbach, Schossgasse 24

Uhrzeit: 14.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 25,00 € für Gäste
20,00 € für Mitglieder, Behinderte und Schüler

Anmeldung: bis 04.05.26 bitte bei Cornelia Schulz,
Tel. 06261 17732



Workshop´s für Familien mit Kindern



Waldpädagogische Angebote für Kinder

Alexandra Bender-Bauer

Ich begleite Kinder, Erwachsene und Familien auf ihrer Reise in die Natur – und ein Stück weit zu sich selbst. In meinen Waldangeboten schaffen wir Raum zum Durchatmen, Spüren, Lachen und Wachsen. Der Wald ist dabei nicht nur unser Lernort, sondern ein heilsamer Erfahrungsraum, in dem Körper, Geist und Seele wieder in Balance kommen dürfen. Als naturverbundene Pädagogin, Mutter von zwei Söhnen und begeisterte Waldliebhaberin ist es mir ein Herzensanliegen, Menschen jeden Alters diese heilsame Kraft näherzubringen.

Meine Arbeit basiert auf der Überzeugung, dass echte Gesundheit allumfassend ist – sie beginnt in uns, wächst in Gemeinschaft und wird durch lebendige Naturbegegnung gestärkt. Ich liebe es, Menschen miteinander in Kontakt zu bringen, sie beim gegenseitigen Kennenlernen zu begleiten und dabei Impulse für ein bewussteres, freudvolleres Leben zu geben.

Anmeldung zu allen Kursen jeweils bis 3 Tage vor Kursbeginn bei: Alexandra Bieler : 0172 6197049

Frühling – Familienangebot

Frühlingswald – Familienzeit voller Entdeckungen
Wenn alles sprießt und wächst, lädt der Wald zum Staunen ein. Gemeinsam entdecken wir Knospen, Vogelstimmen und Tierspuren, sammeln Naturmaterialien für kleine Basteleien und genießen achtsame Momente inmitten des Erwachens.

- Zielgruppe: Familien mit Kindern
- Ort: Nüstenbachtal; Treffpunkt: Parkplatz vom FC Mosbach 1951
- Kosten: 35,00 € pro Familie
- Datum: Sonntag, 26. April 2026; 10:30 Uhr – 13:00 Uhr
- Mitbringen: wettergerechte Kleidung, Sitzkissen, Getränk & kleine Stärkung



Sommer – Kinderangebot

Waldabenteuer im Sommer – Spielen, Forschen, Staunen
Der Sommerwald lädt zu echten Abenteuern ein! Wir bauen kleine Unterschlüpfе, lauschen Waldgeschichten, entdecken Insekten und Pflanzen, spielen kooperative Spiele und erleben den Wald mit allen Sinnen:

Workshop´s für Familien mit Kindern

- Zielgruppe: Kinder von ca. 5–10 Jahren
- Ort: Nüstenbachtal; Treffpunkt: Parkplatz vom FC Mosbach 1951
- Kosten: 25 €; Geschwister zahlen 20 € pro Kind (wenn sie beide angemeldet sind)
- Datum: Samstag, 04. Juli 2026; 10:00 Uhr – 12:30 Uhr
- Mitbringen: wettergerechte Kleidung, festes Schuhwerk, Wasserschuhe, Getränk, kleines Handtuch

Herbst – Kinderangebot

Herbstschätze im Wald – Sammeln, Gestalten, Genießen
Wenn der Wald bunt wird, gehen wir auf Schatzsuche: Blätter, Samen, Nüsse und andere Naturmaterialien laden uns ein zu forschen und zu gestalten. Wir machen Spiele rund um den Jahreskreis und erleben, wie Tiere sich auf den Winter vorbereiten.

- Zielgruppe: Kinder von ca. 5–10 Jahren
- Ort: Dreibrunnenwiese
- Kosten: 25,00 €; Geschwister zahlen 20,00 € pro Kind (wenn sie beide angemeldet sind)
- Datum: Samstag, 26. September 2026; 10:00 Uhr – 12:30 Uhr
- Mitbringen: wettergerechte Kleidung, Getränk, evt. kleine Dose oder Stoffbeutel zum Sammeln

Winter – Familienangebot

Stille im Winterwald – Familienauszeit mit Herz
Der Winter bringt Ruhe und Klarheit. Gemeinsam entdecken wir den Zauber der Stille, gehen auf Spurensuche, hören Geschichten und wärmen uns bei einem kleinen Winterpicknick mit Tee und Gebäck. Wir gestalten zusammen ein Naturmandala im Schnee oder mit Zapfen.

- Zielgruppe: Familien mit Kindern
- Ort: Dreibrunnenwiese
- Kosten: 35 € pro Familie
- Datum: Sonntag, 13. Dezember 2026; 10:30 Uhr – 13:00 Uhr
- Mitbringen: wettergerechte, warme Kleidung, Sitzunterlage, Tee und Gebäck, Tasse



Vortrag



Wie man Eltern und Kinder stärkt. Mit Humor, Herz und Vertrauen - So kann Erziehung Spaß machen

Jan Uwe Rogge, Autor, Dr.rer.soc.
Verhaltens- und Sozialwissenschaften

Ihr habt Kinder? Glückwunsch, dann wird Euch garantiert nicht mehr langweilig!

Der Pädagoge Pestalozzi wusste vom Erziehungsstress und hat deshalb den Eltern vor über zweihundert Jahren geraten: Lache dreimal am Tag mit deinem Kind, dann geht es dir gut. Ein ebenso aktueller wie weiser Rat, der für Humor, Gelassenheit und Unvollkommenheit in der Erziehung plädiert: Denn wer perfekt erziehen will, wer alles meint, richtig machen zu müssen, der überfordert sich und die Kinder. Natürlich fordern trotzbende Kinder, die Streitereien zwischen Geschwistern, aufbegehrende Pubertierende, die morgendlichen Trödeleien oder die Streuordnung im Kinderzimmer Väter und Mütter heraus, so dass vielen nicht selten das Lachen vergeht. Und trotzdem meint Jan-Uwe Rogge: Bleiben Sie gelassen! Es ist unmöglich, alles richtig zu machen! Behalten Sie Ihren Humor, Sie werden ihn brauchen, wenn Sie Ihre Kinder ins Leben begleiten und der Erziehungsalltag einem die Nerven raubt! Ohne erhobenen Zeigefinger thematisiert der Vortrag konkrete Erziehungsfragen und bietet manchmal unerwartete Antworten.

Datum: Dienstag, 12.05.2026

Uhrzeit: 19:00 bis 21:30 Uhr

Ort: Alte Mälzerei, Großer Saal

Alte Bergsteige 7, 74821 Mosbach

Kosten: 20,00 € für Gäste

17,00 € für Mitglieder, Behinderte und Schüler

Vorverkauf (17,00 €) bei Kindlers Buchhandlung oder auf unserer Internetseite.



Systemische Lösungsorientierungen



ehrle.rolf@t-online.de

www.rolf-ehrle.de

06261.9377802 oder 0174.3231623



Praxis für Coaching, Supervision, Psychotherapie und Sexualberatung

Malworkshop in Spanien



Malworkshop im Casa Paraiso, Espana *Monika Kretz*

Als ich nach Andalusien in das Städtchen Benajarafe Nähe Malaga kam und das Ferienparadies *Casa Paraiso* betrat, war mein erster Gedanke:

Hier muss ich meine Malworkshops anbieten. Dieser traumhaft-paradiesische Platz, das einzigartige Licht Andalusiens und das vorhandene Atelier lädt gerade dazu ein.



Kursbeschreibung:

Die Kurse finden in kleinen Gruppen zwischen 4 und 6 Teilnehmern statt. In meinen Workshops sollst du dich lebendig, frei und glücklich fühlen mit Lust am Experimentieren und Ausprobieren. Unter meiner Anleitung malen wir mit Pigmenten in der Eitemperatechnik (Binder aus Eiern, Leinöl und Wasser).

Termin: 17. Mai bis 21. Mai, jeweils von 10:00 Uhr - 13:00 Uhr und von 18:00 Uhr - 20:00 Uhr (20-stündig)

Kosten: 360,00 € incl. Material und 2 kleine Leinwände. Zusätzliche Kosten sind die Unterkunft vor Ort und der Flug, der selbst zu buchen ist.

Hast du Lust bekommen mich auf meiner Malreise zu begleiten, dann melde dich doch am besten telefonisch oder per Mail, um deine Fragen zu beantworten bzw. dich noch genauer zu informieren. Tel.: 015751903582, moni.kretz@web.de oder auf meiner Homepage www.monikakretz.de
P-S. im Herbst/Winter 2026 ist nochmals solch ein Malworkshop geplant. Bei Interesse bitte gerne melden.



Workshop



Mamaoase - Yoga und Mehr...

Meike Gronberg und Anja Siegel

An diesem besonderen Vormittag kannst du dir eine wohltuende Auszeit vom Alltag gönnen.

Dich erwarten entspannende Yogaübungen mit Meike, die deinen Körper und Geist zur Ruhe bringen, sowie ein Gesprächskreis mit Anja, in dem wir deinen Themen den nötigen Raum schenken und du dich mit anderen Müttern austauschen kannst.

Gesunde Snacks und Getränke sorgen für dein Wohl, während du Energie tankst und dich ganz auf dich selbst konzentrierst.



Datum: Samstag, 27.06.2026

Uhrzeit: 09:30 Uhr - 13:00 Uhr

Ort: Gewölbekeller im Schloß, Schloßgasse 24,
74821 Mosbach

Kosten: 35,00 € für Gäste
30,00 € für Mitglieder, Behinderte
und Schüler

Anmeldung: bitte spätestens bis zum 25. Juni 2026 bei
Monika Kretz, Tel.: 06261 64154

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, eine Yogamatte
(falls vorhanden) und wer möchte ein Kissen und eine
Decke für die Entspannungsübungen.

bellicon

GESUND UND GLÜCKLICH

Minitrampolin mit maximaler Wirkung

- ✓ Rückenschmerzen lindern
- ✓ Lymphfluss und Detox anregen
- ✓ Entspannung finden

info@bellicon.de | 0221 / 888 258 0
bellicon.com



Kräutermarkt Mosbach



**Der Naturheilverein Mosbach e.V.
ist auf dem Mosbacher
Kräutermarkt aktiv.**

Aktive des NHV's

**Kräuterschnuppern für Kinder
und Erwachsene**

Wir freuen uns auf Euch und Eure Neugierde. Wir haben kleine Geschenke für Euch.

Urzeit: 9.00 Uhr - 16.00 Uhr

Datum: Samstag, 04.07.2026

Ort: 74821 Mosbach, Markt- und Kirchplatz

YOGA PUR

**Yoga Therapie mit Maren
Einzelstunden**

In den Räumlichkeiten der
Physio and more Praxis
Mosbach, Pfalzgraf-Otto-Straße, ehem. Muskelkater

**Hilfe und
Unterstützung:**

- 🌸 bei Rücken-
beschwerden
- 🌸 Stress
- 🌸 Schmerzen
- 🌸 psychische
Belastungen

Für jeden
geeignet, auch
für Kinder und
Jugendliche

Info und Anmeldung:
Maren Brecht
Telefon: 01738505466
kontakt@
yogapurmitmaren.de

Vortrag/Workshop



Hydrolate - Herstellen von Pflanzenwässern

*Regina Binkele, Phytopraktikerin,
Kräuter- und Heilpflanzen-Labyrinth
an der Scheuer in Hochhausen.*

Es ist ein alter Wunsch der Menschen, einen Duft einzufangen und zu konservieren. Welche Möglichkeiten gibt es hierfür? Mit einem kurzen Einblick in die Geschichte der Herstellung von ätherischen Ölen und Pflanzenwässern wird dieses Geheimnis gelüftet.

Die Düfte der Pflanzen werden meist durch Wasserdampfdestillation gewonnen und stehen uns dann als ätherische Öle zur Verfügung. Solche pflanzeneigenen Essenzen aus Blüten, Blättern oder Wurzeln erreichen uns mit ihrer Wirkung sowohl auf körperlicher wie auch auf seelischer Ebene. Um die Düfte der selbst geernteten Kräuter einzufangen, wird eine einfache Methode zur Herstellung von Pflanzenwässern vorgestellt und Anwendungsbeispiele für die Hydrolate genannt. Diese können direkt verwendet oder auf verschiedene Weisen weiterverarbeitet werden. Es besteht die Möglichkeit, ein Deodorant oder ein Körper- oder Raumspray herzustellen.



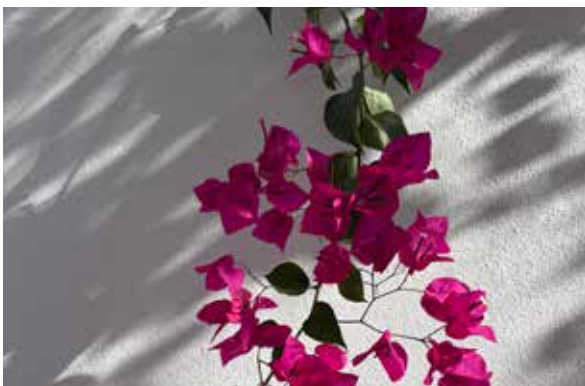
Datum: Donnerstag, 16.07.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr - 21:00 Uhr

Ort: Gewölbekeller Schloß,
Mosbach, Schossgasse 24

Kosten: 40,00 € für Gäste
35,00 € für Mitglieder, Behinderte und Schüler
Materialkosten pro Person: 5,00 € - 10,00 €

Anmeldung: Bis 13.07. bei Anita Bittler, 0163 4406686



Anzeigen

Echt einfach genießen



GEFRO GmbH & Co. KG
Rudolf-Diesel-Straße 21
87700 Memmingen
☎ 0 83 31/95 95-0
✉ info@gefro.de

Gleich bestellen
und genießen
auf gefro.de



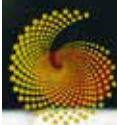
* enthalten von Natur aus Zucker

KLANGHEILKUNST

ELKE WAGNER

Hiefernweg 4, 74847 Obrigheim
Fon: 06261 64259, Mobil: 0160 94111177
balance@klang-heilkunst.de, www.klang-heilkunst.de

TERMINE NACH TEL. VEREINBARUNG



Vortrag



Rundum gesund mit Vitamin D3

*Marcel Müller, Heilpraktiker (i.A.),
freier Gesundheitsberater für Mikro-
nährstoffe & Heilkräuteranwendun-
gen, Eschelbronn*

In diesem Vortrag wird wissenschaftlich fundiert das Thema Vitamin D3 (Cholecalciferol) behandelt. Es werden dabei den Zuhörern allerlei wichtige und interessante Informationen an die Hand gegeben.

Es wird anschaulich der biochemische Aufbau des Vitamins D3 und dessen Zusammenhang mit der Sonneneinstrahlung erklärt und die vielen Funktionen im Körper. Betrachtet werden ebenfalls die Mythen und Falschinformationen rund um das Thema Vitamin D3, bis hin zu Forschungsergebnissen bei ausgewählten Krankheitsbildern.

Zusätzlich werden die an den enzymatischen Prozessen beteiligten Co-Faktoren erläutert, die diesem Molekül seine einzigartige Wirksamkeit verschaffen. Es wird auch auf die korrekte Dosierung und Einnahme eingegangen und eine offene Fragerunde gegen Ende rundet den Vortrag ab.

Datum: Dienstag, 22.09.2026

Uhrzeit: 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Ort: Mona Lisa Mosbach e.V.,
Alte Turnhalle, 74821 Mosbach,
Neckarelzer Straße 3/1

Kosten: 8,50 € für Gäste

6,00 € für Mitglieder, Behinderte und Schüler



spk-ntow.de

Gut für unsere Region.

Well's um mehr als Geld geht

 Sparkasse
Neckartal-Odenwald

Workshop



Ayurveda Soul Secrets – Ayurveda for Best Agers

*Sonja Hilsenbek, Diplom Ayurveda
Spezialistin und Gesundheitspädagogin*

Selbsterkenntnis & Seelenmeisterschaft in der Reifezeit des Lebens von der vedischen Weisheit des „zweiten Frühlings“ – das Erwachen zur wahren Natur.

Die Lebensmitte ist kein Ende – sondern ein zweiter Frühling. Ayurveda beschreibt die Reifezeit als Phase der Rückkehr zu sich selbst, der Besinnung auf das Wesentliche und des Erwachens zu innerer Freiheit. Während Körper und Geist sich wandeln, öffnet sich eine neue Dimension: Die Reise zu unserer wahren Natur, zur Seelenkraft und inneren Meisterschaft.

Wir dürfen uns neu entdecken – jenseits von Rollen, Erwartungen und Lebensmustern. Es ist der Beginn einer Meisterschaft der Seele, in der Klarheit, Gelassenheit und Freude ihren Platz finden.

In diesem besonderen Wochenendseminar für die Seele verbinden wir die Weisheit des Ayurveda mit Inspirationen aus Psychologie, Spiritualität und Praxisübungen für Körper, Geist und Seele.

Wir lernen, die Seelenqualität hinter Körper und Geist zu spüren und neue Lebensenergie daraus zu schöpfen.

Datum:	Wochenende, 16. - 17.10.2026
Uhrzeit:	Freitag, 19:00 Uhr - 21:00 Uhr Samstag, 10:00 Uhr - 13:00 Uhr
Ort:	Gewölbekeller Schloß, Mosbach, Schossgasse 24
Kosten:	30,00 € für Gäste 25,00 € Mitglieder, Behinderte und Schüler
Anmeldung:	bis zum 13. Oktober 2026 bei Monika Kretz, Tel.: 06261 64154



Es ist menschlich, über etwas verärgert zu sein, aber es ist nicht recht, in diesem Ärger zu verharren.

Vincent van Gogh

Vortrag



Die Kraft unserer Ahnen- und Herkunftsfamilie

Sonja Auf dem Berge

Unsere Ahnen sind uns vorausgegangen. Ihre Geschichten und die damit verbundenen Schicksale sind für unser Leben im Hier und Jetzt von wesentlicher Bedeutung. Wie wir fühlen, denken, handeln, reagieren, unser Leben gestalten und mit unserer Umwelt sowie mit uns selbst in Verbindung treten - all das ist geprägt von den Erfahrungen unserer Vorfahren und wird über die Epigenetik weitergegeben.

Alle Themen, die sich in unserem Leben zeigen, sind unweigerlich mit den Ahnen verbunden. Ob es um Gesundheit, Beruf/Berufung, Familie, Beziehungen oder Geld und Finanzen geht, die Ahnenkraft ist immer damit verwoben. Familienthemen ziehen sich wie ein „roter Faden“ durch die Generationen. Immer wieder zeigen sich gleiche Muster, Lebensprogramme und Wiederholungen. Warum ist das so? Wir wollen oft genau das Gegenteil, von dem was wir dann tun oder erreichen. Es sind die unendlich vielen Ahnenschicksale, die das mit lenken.

Meine vielen Jahre des Erforschens in meinem eigenen Leben und meiner Familiengeschichte, sowie die meiner Klienten haben bestätigt, dass es die Traumata und die daraus entstandenen Lebens- und Glaubensmuster sind, die nachhaltig in einem Familiensystem wirken – oft ohne dass wir es bewußt wahrnehmen, wir spüren oder „ahnen“ etwas. In diesem Workshop kann jeder an seinem mitgebrachten Thema, egal welcher Art, wirken und die Kraft der Ahnen wird dabei eine wunderbare Unterstützung sein. Lebensfreude, Vitalität, Freiheit und Unabhängigkeit auf allen Ebenen ist unser Geburtsrecht und im Sinne unserer Ahnen.

Datum: Samstag, 07.11.2026

Uhrzeit: 14:00 - 17:30

Ort: Gewölbekeller Schloß,
Mosbach, Schossgasse 24

Kosten: 30,00 € für Gäste
25,00 € Mitglieder, Behinderte und
Schüler

Anmeldung: bis zum 05.11.2026 bei
Monika Kretz, Tel.: 06261 64154



Anzeigen



Reformhaus Merian
...natürlich gesund leben

bestellen.reformhaus-merian@t-online.de

Lassen Sie sich in unserer Wellness Oase verwöhnen
Dr. Hauschka Behandlungen
BÖRLIND • Energetische Fußmassage

Inh. Andreas Schunk	Tel:	0 62 61 / 93 98 86
Gartenweg 40	Mo-Fr.:	9:00 h – 18:30 h
74821 Mosbach	Sa.:	8:30 h – 13:00 h

Naturheilpraxis Karin Ried
Natürlich - Gesund
Tibetische Medizin
Dorn-Therapie
Naturheilverfahren



Sohlstr. 14
74821 Mosbach
06261/3703505
k.ried@web.de
www.karin-ried.de



Mit einer Mitgliedschaft im NHV genießt Du viele Vorteile wie ermäßigten Eintritt bei Veranstaltungen, den **Naturarzt direkt nach Hause** und die Möglichkeit des **aktiven Austausches mit Gleichgesinnten**.



Maryse Montésino-Fugger
Hauptstraße 40, 74847 Ohligheim

Kunst Backstube
Keramik- & Malatelier
Ausstellungen, Kurse, Auftragsarbeiten

www.kunst-backstube.de

Werde Mitglied!

Aufnahmeantrag NHV Mosbach e.V.:

Ich möchte Mitglied im Naturheilverein Mosbach e.V. werden.

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Gerne erhalte ich den Newsletter:

Zweitmitglied (12,00 €):

Geburtsdatum:

Kinder unter 18 Jahren (keine extra Kosten):

Name:

Geburtsdatum:

Name:

Geburtsdatum:

Kreditinstitut/Kontoinhaber:

IBAN:

BIC:

Datum:

Unterschrift:

Der Jahresbeitrag beträgt 55,00 €. Zweitmitglieder zahlen einen Jahresbeitrag von 12,00 €. Kinder bzw. Jugendliche zahlender Mitglieder sind bis zum 18. Lebensjahr beitragsfrei. Das Verbandsorgan des NHV ist die Zeitschrift *Der Naturarzt*, der frei Haus geliefert wird. Der Jahresbeitrag wird zum 30.06. per SEPA-Lastschrift eingezogen. Eine Kündigung ist bis 30.09. zum Ende des Jahres möglich. Grundlage ist die Vereinssatzung.

Bitte sende diesen Antrag an:

Naturheilverein Mosbach e.V.

z. H. Rolf Ehrle, Lohrtalweg 15, 74821 Mosbach

oder per Mail:

mitgliederverwaltung@naturheilverein-mosbach.de

Rechtliches

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige den Naturheilverein Mosbach e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen.

Es gelten dabei die mit einem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz - Nr. entspricht der Mitgliedsnummer. Der jährliche Beitrag wird zum 30.06. abgebucht. Eine Kündigung ist bis 30.09. zum Ende des Jahres möglich. Grundlage ist die Vereinsatzung.

Seminaranmeldebedingungen

Melde Dich bitte bei dem jeweiligen Ansprechpartner an und beachte, dass Deine Anmeldung erst mit der Überweisung der Seminargebühr verbindlich wird. Überweise diese mit der genauen Seminarbezeichnung sowie Name und Telefonnummer auf das Konto des Naturheilvereins bei der Sparkasse Neckartal-Odenwald

IBAN:	DE77 6745 0048 0003 5028 38
BIC:	SOLADES1MOS
Gläubiger ID:	DE14ZZZ00000188382

Rücktrittsbedingungen

Bei schriftlich zu erfolgender Abmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird die Seminargebühr zurückerstattet. Bei Absage bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn werden 50% der Seminargebühr einbehalten. Bei kurzfristiger Absage innerhalb einer Woche vor Veranstaltungsbeginn oder später wird die gesamte Seminargebühr einbehalten. Es ist möglich, eine/n ErsatzteilnehmerIn zu stellen. Bei Ausfall eines Kurses durch Krankheit eines Dozenten oder zu geringer Teilnehmerzahl wird die volle Seminargebühr zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

Haftungsausschluss und Kosten

Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine/ ihre Handlungen innerhalb der Seminare. Der Naturheilverein Mosbach e.V. übernimmt für psychische oder physische Schäden, die bei der Teilnahme am Seminar auftreten, keine Haftung. Jede/r Teilnehmer/in haftet für alle durch ihn/sie verursachten Schäden.

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und bin damit einverstanden.

Datenschutz

Wir nehmen den Schutz Deiner persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln die personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend den gesetzlichen Datenschutzvorschriften.

Nicht die Umstände bestimmen uns, sondern wir bestimmen unsere Umstände.

Johann Wolfgang von Goethe

Anzeigen



KEEP SMILING
Denn ein Lächeln ist das Schönste, dass du tragen kannst.

Entdecken und erhalten Sie Ihre natürliche Schönheit, lassen Sie sich verwöhnen.

Naturkosmetik Rieger

Vertragsinstitut & Premium Partner von Gertraud Gruber Kosmetik Kultur
Ölgasse 1 · 74821 Mosbach · Tel. 06261 13366

Wohlfühlen hat viele schöne Seiten!
Ihr Kosmetikinstitut von Kopf bis Fuß, freut sich auf Ihren Besuch.



KINDLERS
SEIT 1872

BÜCHER
LIEBE

ONLINE EINKAUFEN

WWW.KINDLERS-BUCHHANDLUNG.DE

HAUPTSTRASSE 37 · 74821 MOSBACH
T 06261 2871



ihre-vb.de

Unser wichtigstes Investment: die nächste Generation.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Ihre Volksbank eG
Neckar Odenwald Main Tauber



Workshop



Beginn der Rauhnächte

Regina Feil, Energiemedizin, Heilpraktikerin Psychotherapie, Freie Rednerin IHK

Die Rauhnächte werden von einem sich ewig wiederholenden Naturereignis eingeleitet, der Wintersonnenwende am 21. Dezember. In dieser Nacht erwarten wir die Ankunft des ewigen Lichts, des Beginns einer heiligen Zeit. Die Tore des Himmels sind besonders weit geöffnet und Segensströme gehen auf die Erde nieder. Schon unsere Vorfahren haben in dieser Zeit Haus und Hof durch Räucherungen gereinigt. Auch wir können diese Zeit nutzen, um alte und unbrauchbar gewordene Energien und Muster zu lösen. Wir sind eingeladen, uns in einer lichtvollen Meditation vom Licht der Engel berühren zu lassen, um mit neuer Kraft und voller Vertrauen ins neue Jahr zu gehen.



Datum: Montag, 21.12.2026
Uhrzeit: 19:30 Uhr
Ort: Mona Lisa Mosbach e.V., Alte Turnhalle, 74821 Mosbach, Neckarelzer Straße 3/1
Kosten: 15,00 € für Gäste
13,00 € Mitglieder, Behinderte und Schüler

Bitte bequeme Kleidung und wenn gewünscht, Decke, Kissen und Matte für den Boden mitbringen.

Anmeldung erwünscht, spontanes Kommen möglich:

Regina Feil: Tel.: 06293 1349



Vorstandsleitung



Monika Kretz
Vorstand
Amselweg 6
74821 Mosbach
Tel. 06261 64154
E-Mail: moni.kretz@web.de



Rolf Ehrle
Vorstand
Lohrtalweg 15
74821 Mosbach
Tel. 06261 9377802
E-Mail: ehrle.rolf@t-online.de



Mareike Ühlein
Kassiererin
In der Heinrichsburg 17
74821 Mosbach
Tel. 06261 36972
E-Mail: mareike.uehlein@gmx.de



Andrea Ritter-Noe
Schriftführerin
Tel. 06263 1535
E-Mail: a.ritter-noe@hotmail.com



Viktoria Pavlovic
Öffentlichkeitsarbeit
Immenweg 1
74855 Hochhausen
Tel. 0152 04552487
E-Mail: viktoria-pavlovic@gmx.de



Cornelia Schulz
Mitgliederverwaltung
74821 Mosbach
Tel. 06261 17732
E-Mail: mitgliederverwaltung@naturheilverein-mosbach.de



Mitglieder-Jubiläen 2025

Unsere Aktiven im Verein

Wenn Du uns siehst, sprich uns an, lern uns kennen!



DNB Online

Videos und mehr:

Schaut doch mal auf die Internetseite des DNB:

www.naturheilmund.de

Dort findet ihr neben vielen Informationen auch immer wieder **kostenlose Online-Veranstaltungen (Zehn vor halb)** zu interessanten Themen rund um die Naturheilkunde.

www.naturheilmund.de (Online-Veranstaltungen).

Auch (Online-) Veranstaltungen anderer Naturheilvereine findet Ihr dort.

Der DNB ist gerade auch sehr aktiv, ein Archiv der Naturheilkunde der letzten 200 Jahre aufzubauen. Es lohnt sich, da mal reinzuschauen.

Wie hole ich mir Rat ein? Telefonsprechstunde des DNB:

Schreibe bitte eine Mail an dnb-sprechstunde@naturheilmund.de und schildere kurz dein Anliegen. Oder du füllst das Formular auf der Webseite www.naturheilmund.de unter Leistungen/Telefonsprechstunde aus.



Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg
Ihre zertifizierte & ärztlich geleitete Heilpraktikerschule
in Kooperation mit dem Deutschen Naturheilmund



Intensiv-Ausbildungen zum Heilpraktiker
& Heilpraktiker für Psychotherapie - HPG

Info
06221 - 40 45 07
www.a-f-g.de

Zertifizierte Fachausbildungen

- Naturheilkundeberater (DNB)
- Klassische Homöopathie
- Akupunktur/TCM
- Moderne Hypnosetherapie
- Naturheilstudium



Werden Sie

Naturheilkunde-Berater/in DNB®

Der Lehrgang über naturheilkundliches Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

Unsere ärztlich geleitete **Original-DNB®**-Ausbildung umfasst vier Präsenz-Wochenenden, Prüfungstag und Selbstlernphasen, Zeitrahmen ca. 5 Monate.



Ausbildung
Naturheilkunde-Berater/in DNB®



Deutscher Naturheilmund eV

Termine, Info und Anmeldung:

Deutscher Naturheilmund eV

Am Anger 70 • 75245 Neulingen • Tel. 07237-48 48 799
info@naturheilmund.de • www.naturheilmund.de

In eigener Sache

Dies bewegt den NHV Mosbach e.V.

Der Naturheilverein Mosbach setzt sich mit Herz und Engagement dafür ein, naturheilkundliches Wissen weiterzugeben und Menschen jeden Alters für einen gesunden, bewussten Lebensstil zu begeistern. In Vorträgen und Workshops vermitteln wir praxisnahes Wissen über Heilpflanzen, Ernährung, Bewegung und ganzheitliche Gesundheitsansätze.

Ein zentraler Bestandteil unserer Arbeit ist die Rückbesinnung auf die Natur: Auf Wanderungen, Kräuterspaziergängen und gemeinsamen Ausflügen erleben wir die heilsame Kraft unserer Umgebung unmittelbar. Denn wir sind überzeugt: Die Natur ist nicht nur ein Ort der Erholung – sie ist eine Quelle von Heilung, Inspiration und innerer Balance.

Besonders am Herzen liegen uns Kinder und junge Familien. Wir möchten schon die Jüngsten ermutigen, die Natur mit allen Sinnen zu entdecken. Die Eltern wollen wir dabei unterstützen, Gesundheitskompetenz in ihren Alltag zu integrieren.

Die Förderung von Eigenverantwortung spielt dabei eine wichtige Rolle: Jeder Mensch besitzt Selbstheilungskräfte, die gestärkt und genutzt werden können, wenn man versteht, wie Körper, Geist und Seele zusammenwirken. So steht der Naturheilverein Mosbach für Ganzheitlichkeit, Gemeinschaft und die Überzeugung, dass die Natur uns trägt, nährt und heilt. Wir laden alle ein, die neugierig sind, sich weiterentwickeln möchten oder einfach Freude daran haben, die Natur und ihre Möglichkeiten neu zu entdecken. Deine Meinung ist uns wichtig. Kontaktiere uns!

Naturheilverein Mosbach e.V.

Lohrtalweg 15, 74821 Mosbach

Telefon: 06261 9377802

www.naturheilverein-mosbach.de

info@naturheilverein-mosbach.de



IBAN: DE77 6745 0048 0003 5028 38

BIC: SOLADES1MOS

Gläubiger ID: DE14ZZZ00000188382